

MONTHLY NEWSLETTER

Bloomfield Department of Health



WHAT'S INSIDE THIS ISSUE:

Topics Covered in 2024

*Tips for Cleaning
Fruits and Vegetables*

*Communicable Disease
Bulletin: Marburg Virus
Disease*

*Hand Washing Awareness
Month*

WHAT'S HAPPENING?

Public Health News

As the holiday season approaches, the U.S. Department of Health and Human Services is providing up to **4 FREE COVID-19 tests** to every household. The best way to protect yourself and your loved ones this holiday season is by getting tested, therefore, order your free test at: <https://covidtests.gov/>

County Events

- Mobile Breast and Cervical Cancer Screening
 - December 18, 2024 at Bloomfield Municipal Building 9:00 am - 3:00 pm
 - To register, visit the following website, <https://shorturl.at/bq0qu> or scan the QR code:



- Zufall Dental Van for low-income or Medicare/Medicaid recipients
 - December 23, 2024 at Bloomfield Municipal Building 9:00 am - 3:00 pm
 - Registration is required: call Eddy Melo (973-325-2266 ext. 1040) for more information
- Blood Pressure Screening
 - **Updated date:** December 4, 2024 Glen Ridge Train Station Senior Community Center at 11:00 am - 12:00 pm
 - December 19, 2024 at Bloomfield Civic Center at 11:00 am - 12:00 pm
- Turtle Back Zoo's Annual Essex County Holiday Lights Spectacular Opens November 22, 2024. Schedule is as follows:
 - **Dates:**
 - Friday, November 22, Saturday, 23 and Sunday, 24
 - Friday, November 29 to Wednesday, December 4
 - Daily from Friday, December 6 to 31 (Closed December 24 & 25)
 - **Times:** 5 to 9 p.m. each night
 - **Place:** Essex County South Mountain Recreation Complex

For more information, reach out to health@bloomfieldtwpnj.com

TOPICS COVERED IN 2024

Written and designed by Alicia Cirillo, MPH

As we end the year 2024, here is a highlight of some of the topics, resources & nutritional information we have focused on our Newsletters this year.

1. JANUARY

- **Newsletter Topic:** Cervical Health
- **Communicable Disease Bulletin:** Human papillomavirus (HPV)

3. MARCH

- **Nutritional Information:** Nutrition to Support Kidney Health
- **Communicable Disease Bulletin:** Tuberculosis

5. MAY

- **Nutritional Information:** Gluten
- **Resources:** Asthma and Allergy Awareness

7. JULY

- **Nutritional Information:** Nutrition for Healthy Vision
- **Resources:** Mental Health Resources for Minority Community

9. SEPTEMBER

- **Nutritional Information:** Childhood Obesity
- **Communicable Disease Bulletin:** COVID-19

11. NOVEMBER

- **Nutritional Information:** Nutrition for Type 2 Diabetes
- **Resources:** Epilepsy Awareness Month

2. FEBRUARY

- **Newsletter Topic:** Eating Disorder Awareness
- **Nutritional Information:** What is Body Positivity?

4. APRIL

- **Newsletter Topic:** Earth Month
- **Nutritional Information:** Benefits of Eating Fruits and Vegetables

6. JUNE

- **Newsletter Topic:** Men's Health Awareness
- **Communicable Disease Bulletin:** Salmonella

8. AUGUST

- **Newsletter Topic:** National Breastfeeding Month
- **Communicable Disease Bulletin:** Dengue

10. OCTOBER

- **Newsletter Topic:** Breast Cancer Awareness
- **Resources:** Contact Lens Safety Month

To read all of our Monthly Newsletters, please scan the QR code:



TIPS FOR CLEANING FRUITS & VEGETABLES

Written and designed by Alicia Cirillo, MPH

According to the U.S. Food and Drug Administration (FDA), around 48 million people get sick from foodborne diseases every year, and some of these instances are preventable. While many people know animal products should be handled carefully to prevent foodborne illnesses, fruits and vegetables can also be a source of this. In recent years, the United States has experienced several major outbreaks tied to contaminated produce, such as spinach, tomatoes, lettuce and cantaloupe. Therefore, it is important to know how to properly clean fruits and vegetables to prevent getting sick from contaminated foods.

TIPS TO FOLLOW:

1 Make sure to wash your hands with soap and warm water for 20 seconds before and after handling fresh produce.**

2 Rinse produce before peeling to avoid transferring dirt and bacteria from the knife to the fruit or vegetable.

3 Gently rub produce under running water. According to the FDA and the CDC, there is no need for vinegar or soap.

4 Dry produce with a clean cloth or paper towel to help remove any remaining bacteria.

5 Be sure to remove the outer leaves of lettuce or cabbage before using.

***Refer to the last page of our newsletter.*

For more information on food safety, please scan the QR code:



This recipe has been nutritionally reviewed by a Registered Dietitian, for more recipes, please visit the [Academy of Nutrition and Dietetics](#) website.

Side Dish Recipe: Roasted Brussels Sprouts with Apple & Cranberries

INGREDIENTS

- 1 pound Brussels sprouts, trimmed and quartered
- 1 medium sweet apple cored and diced
- ½ cup dried cranberries
- ½ cup 100% apple or orange juice
- 2 teaspoons canola oil
- 1 teaspoon minced fresh tarragon
- ¼ teaspoon salt, or to taste
- ⅛ teaspoon freshly-ground black pepper
- ¼ cup chopped toasted pecans

DIRECTIONS

- Preheat oven to 375°F.
- Combine brussels sprouts, apple and cranberries in a large bowl. Set aside.
- Whisk together apple or orange juice, oil, tarragon, salt and pepper in a small bowl; add to brussels sprouts mixture; toss until well coated.
- Arrange the brussels sprouts mixture in a 9-by-9-inch baking dish. Bake for 25 to 30 minutes until the brussels sprouts are fork tender.
- To serve, top with toasted pecans.

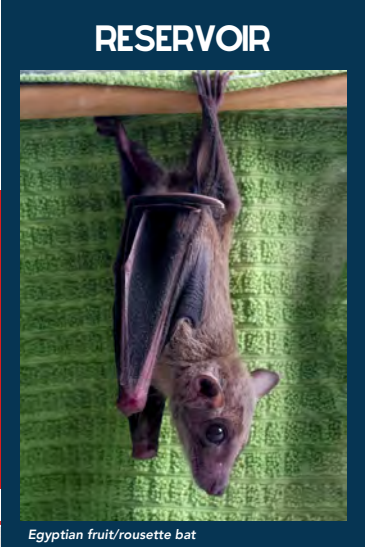
LEARNING MORE ABOUT: MARBURG VIRUS DISEASE

Marburg virus disease (MVD) is a severe viral infection caused by the **Marburg Virus**. It is a rare disease that can be fatal to humans. Around **20-90%** of people with the disease die. The disease is very similar to Ebola. Multiple outbreaks have been reported in Africa before, with an active outbreak in the Republic of Rwanda with more than **60 cases**. Even though **the risk of infection is low in the United States**, the virus could spread worldwide due to infected travelers. The CDC is recommending that all travelers **reconsider nonessential travel** to Rwanda. If you must travel there, please consider having travel insurance and avoid exposure to potential risk factors for MVD, such as direct contact with infected people or animals, or visiting healthcare facilities where MVD patients are being treated.

...

What are the risk factors for MVD?

- **Contact** with infected animals or people.
- Exposure to the **Egyptian fruit bat** (contact with its saliva, feces, and urine), this bat is the **primary reservoir host** for the virus.
- **Caring** for infected individuals without proper protection: a sick person with **MVD** or a person who died of it.
- **Touching** contaminated objects with infected fluids (blood, body fluids).
- **Visiting** caves and mines will **increase** exposure to bats.



Egyptian fruit/rousette bat

Symptoms Symptoms start 2-21 days after the exposure to the virus.

- | | |
|--------------|-----------------|
| HIGH FEVER | NAUSEA |
| DISCOMFORT | RASH |
| HEADACHE | SEVERE BLEEDING |
| MUSCLE ACHES | DELIRIUM |
| SORE THROAT | SHOCK |
| DIARRHEA | DEATH |



DID YOU KNOW ?

- There have been **ZERO** reported **cases** of Marburg in the U.S. since the outbreak started in Rwanda in September/2024.
- There are **no vaccines** or antiviral treatments for **MVD**.
- Treatment includes **rest, hydration, and supportive care**.

Prevention tips for MVD

- ✓ **Stay away** from the blood and body fluids of sick people.
- ✓ **Avoid contact** with the semen of someone who has recovered from MVD until tests confirm the virus is no longer present.
- ✓ **Do not touch** items that might have come into contact with an infected person's body fluids.
- ✓ **Keep your distance** from Egyptian fruit bats and non-human primates in areas where Marburg has been found.



BE AWARE!

To read and learn more about MVD, visit the [CDC/Marburg Virus Disease](https://wwwnc.cdc.gov/travel/notices) or scan the QR Code!



Read the most recent CDC **travel advisories** at: <https://wwwnc.cdc.gov/travel/notices>

SCAN ME



LISTENING CORNER

Podcasts, Webinars, Videos & more

- **Fight germs, wash your hands- Video:** As we observe December as National Handwashing Month, we invite you to watch this CDC handwashing demonstration video to learn the five steps to keeping your hands clean and free of germs.

Scan the QR below for more



- **COVID-19, Flu, and RSV: A 2024 Update from the CDC:** In preparation for this fall and winter respiratory virus season, watch this video from the American Medical Association (AMA), as CDC Director Dr. Mandy Cohen, Dr. Demetre Daskalakis, and Dr. Bruce Scott discuss vaccinations, treatment, and other tools that can keep everyone safer this respiratory illness season. *This video is specially beneficial to healthcare workers.*

Scan the QR below for more



KEEP YOUR **HANDS** CLEAN AND PROTECT YOUR **HEALTH**

Written & designed by Anamaria Valencia, MD, MPH

December is **National Handwashing Awareness Month**, and it is the perfect time to remind ourselves how easy and important handwashing is in preventing the **spread** of **germs** and **diseases**. Proper hand hygiene is a simple act that helps **stop** the transmission of diseases such as the flu, the common cold, hepatitis A, salmonella, norovirus, E. coli, pink eye, and pinworm.

WHEN SHOULD YOU WASH YOUR HANDS?

- **Before** and **after** preparing food.
- **Before** and **after** eating.
- **After** using the **bathroom**.
- **After** coughing, sneezing, or cleaning your nose.
- **After** handling **garbage**.
- **After** touching, feeding, playing, or cleaning your **pet** (this applies to any animal).
- **After** touching dirty surfaces or being in a public space (e.g., the train station, library, supermarket, stores).



CAN I REPLACE HANDWASHING BY USING HAND SANITIZER?

While hand sanitizer is helpful, it is **NOT** a **replacement** for soap and water. Always wash with soap and water if your hands are visibly dirty, greasy, or sticky.

- **Hand sanitizer does not remove** chemicals like **lead** or **pesticides** from your hands.
- If using hand sanitizer, make sure it contains **at least 60% alcohol** for effective germ killing.

REMEMBER
GERMS ARE ANYWHERE



HOW TO KEEP YOUR HANDS CLEAN?



1. Wet your hands with clean and running water.



2. Apply soap, rub hands together, scrub fingers, and clean nails.



3. Scrub your hands for 20 seconds, humming "Happy Birthday" twice.



4. Rinse your hands well.



5. Dry with a clean towel (hand/paper) or air-dry. Use the towel to turn off the water.

STAY HEALTHY THIS DECEMBER AND BEYOND BY MAKING HAND HYGIENE PART OF YOUR DAILY ROUTINE!

For any questions or other information, please contact us at:

(973) 680-4024

health@bloomfieldtnj.com

1 Municipal Plaza, Bloomfield, NJ 07003

Follow us on our Social Media accounts

@bloomfieldhdnj



Public Health
Prevent. Promote. Protect.

Township of Bloomfield
Department of Health

BOLETÍN INFORMATIVO MENSUAL

Departamento de Salud de Bloomfield



EN ESTA
PUBLICACIÓN:

Temáticas 2024

Consejos para Limpiar
Frutas y Verduras

Boletín de Enfermedades
Contagiosas: Virus de
Marburgo

Mes de la Concientización
sobre el Lavado de Manos

¿QUÉ HAY DE NUEVO?

Noticias de Salud Pública

A medida que se acerca la temporada de fiestas, el Departamento de Salud y Servicios Humanos de los Estados Unidos ofrece hasta **4 pruebas de COVID-19 GRATUITAS** a cada hogar. La mejor manera de protegerse a usted y a sus seres queridos durante estas fiestas es haciéndose la prueba, por lo tanto, solicite su prueba gratuita en: <https://covidtests.gov/>

Eventos del Condado

- Clínica Móvil para la detección del cáncer de mama y cuello uterino
 - 18 de diciembre de 2024 en el Edificio Municipal de Bloomfield 9:00 am - 3:00 pm
 - Para registrarse, visite: <https://shorturl.at/bq0qu> o escanee el Código QR:

ESCANEA
AQUÍ



- Zufall Dental Van para personas con bajos ingresos o beneficiarios de Medicare/Medicaid
 - 23 de diciembre de 2024 en el Edificio Municipal de Bloomfield de 9:00 am a 3:00 pm
 - Se requiere registro previo: llame a Eddy Melo (973-325-2266 ext. 1040) para más información.
- Toma de la presión arterial
 - **Nueva fecha:** 4 de diciembre de 2024 en la Estación de Tren Glen Ridge/Centro Comunitario para personas mayores a las 11:00 am - 12:00 pm.
 - 19 de diciembre de 2024 en el Centro Cívico de Bloomfield a las 11:00 am - 12:00 pm
- Espectáculo de luces del condado de Essex en el Zoológico de Turtle Back. Inicia el 22 de noviembre de 2024. Horarios por fechas:
 - **Noviembre:** el 22, 23, 24 y 29 del mes.
 - **Diciembre:** el 4, y cada día desde el 6 al 31 (cerrado el 24 y 25).
 - **Horario:** 5 a 9 p.m.
 - **Lugar:** South Mountain Recreation Complex, en el Condado de Essex.

Para obtener más información, comuníquese con health@bloomfieldtwpnj.com

TEMAS CUBIERTOS EN EL 2024

Escrito y diseñado por Alicia Cirillo, MPH

Para finalizar el año 2024, le presentamos un resumen de los temas, recursos e información nutricional en los que nos hemos centrado en nuestros boletines este año.

1. ENERO

- **Tema del Boletín:** Salud del Cuello Uterino
- **Boletín de Enfermedades Contagiosas:** Virus del Papiloma Humano (VPH)

3. MARZO

- **Información Nutricional:** Nutrición para Apoyar la Salud Renal
- **Boletín de Enfermedades Contagiosas:** Tuberculosis

5. MAYO

- **Información Nutricional:** Gluten
- **Recursos:** Concientización de Asma y Alergias

7. JULIO

- **Información Nutricional:** Nutrición para una Visión Saludable
- **Recursos:** Recursos de Salud Mental para las Minorías

9. SEPTIEMBRE

- **Información Nutricional:** Obesidad Infantil
- **Boletín de Enfermedades Contagiosas:** COVID-19

11. NOVIEMBRE

- **Información Nutricional:** Nutrición para la Diabetes Tipo 2
- **Recursos:** Concientización sobre la Epilepsia

2. FEBRERO

- **Tema del Boletín:** Trastornos de la Alimentación
- **Información Nutricional:** ¿Qué es la Positividad Corporal?

4. ABRIL

- **Tema del Boletín:** Mes de la Tierra
- **Información Nutricional:** Beneficios de Comer Frutas y Vegetales

6. JUNIO

- **Tema del Boletín:** Concientización sobre la Salud de los Hombres
- **Boletín de Enfermedades Contagiosas:** Salmonelosis

8. AGOSTO

- **Tema del Boletín:** Mes Nacional de la Lactancia Materna
- **Boletín de Enfermedades Contagiosas:** Dengue

10. OCTUBRE

- **Tema del Boletín:** Concientización del Cáncer de Mama
- **Recursos:** Seguridad de los Lentes de Contacto

Para leer todos nuestros boletines mensuales, escanea el código QR:



CONSEJOS PARA LIMPIAR FRUTAS Y VERDURAS

Escrito y diseñado por Alicia Cirillo, MPH

Según la Administración de Alimentos y Medicamentos de los Estados Unidos (FDA), alrededor de 48 millones de personas se enferman por enfermedades transmitidas por los alimentos cada año, y algunos de estos casos se pueden prevenir. Aunque muchas personas saben que los productos de animales deben de ser manipulados con cuidado para prevenir enfermedades transmitidas por los alimentos, las frutas y verduras también pueden causar estas enfermedades. En los últimos años, han ocurrido varios brotes relacionados con productos agrícolas contaminados en los Estados Unidos, como espinacas, tomates, lechuga y melón. Por lo tanto, es imperativo saber cómo limpiar adecuadamente las frutas y los vegetales para evitar una enfermedad causada por alimentos contaminados.

CONSEJOS A SEGUIR:

1 Asegúrese de lavarse las manos con agua tibia y jabón por 20 segundos antes y después de tocar productos frescos.**

2 Enjuague los productos antes de pelarlos para evitar la transferencia de suciedad y bacterias del cuchillo a la fruta o vegetal.

3 Frote suavemente los productos bajo el agua. Según la FDA y los CDC, no es necesario utilizar vinagre ni jabón.

4 Seque los productos con un paño limpio o una toalla de papel para ayudar a eliminar cualquier bacteria restante.

5 Asegúrese de quitar las hojas exteriores de la lechuga o el repollo antes de usarlos.

** Consulte la última página de nuestro boletín.

Para obtener más información sobre seguridad alimentaria, escanee el código QR:



Esta receta fue revisada por un nutricionista registrado, para más recetas, por favor visite la página web de la Academia de Nutrición y Dietética.

Receta de Plato para Acompañar: Coles de Bruselas Asadas con Manzana y Arándanos

INGREDIENTES

- 1 libra de coles de Bruselas, cortadas en cuartos
- 1 manzana dulce mediana, cortada en cubitos
- ½ taza de arándanos secos
- ½ taza de jugo 100% de manzana o naranja
- 2 cucharaditas de aceite de canola
- 1 cucharadita de estragón fresco picado
- ¼ de cucharadita de sal, o al gusto
- ⅛ cucharadita de pimienta negra recién molida
- ¼ de taza de nueces pecanas tostadas picadas

INSTRUCCIONES

- Precaliente el horno a 375°F.
- Combine las coles de Bruselas, la manzana y los arándanos en un bol grande. Reserve.
- Bate el jugo de manzana o naranja, el aceite, el estragón, la sal y la pimienta en un tazón pequeño; agrégalo a la mezcla de coles de Bruselas; revuelve hasta que estén bien cubiertos.
- Coloca la mezcla de coles de Bruselas en una fuente para horno de 9 x 9 pulgadas. Hornea por 25 a 30 minutos hasta que las coles de Bruselas estén tiernas.
- Para servir, cubra con nueces tostadas.

APRENDIENDO ACERCA: ENFERMEDAD POR EL VIRUS DE MARBURGO

La enfermedad del virus de Marburgo (EVM) es una infección viral grave causada por el virus de Marburgo. Es una enfermedad rara que puede ser mortal para los humanos. Alrededor del **20-90%** de las personas infectadas mueren. Esta es muy similar al Ébola.

Anteriormente se han reportado múltiples brotes en África, y ahora hay un brote activo con más de **60 casos** en Ruanda. Aunque **el riesgo de infección es bajo en Estados Unidos**, el virus podría propagarse a nivel mundial por medio de viajeros infectados. Los CDC recomiendan que todos los viajeros **reconsideren sus viajes** no esenciales a Ruanda. Si debe viajar a esta área, considere tener un seguro de viaje y evite la exposición a posibles factores de riesgo de EVM, como el contacto directo con personas o animales infectados, o visitar centros de atención médica donde se tratan pacientes con EVM.

■ ■ ■

¿Cuáles son los factores de riesgo de EVM?

- **Contacto** con animales o personas infectadas.
- **Exposición** al **murciélago frugívoro egipcio** (su saliva, heces y orina), este murciélago es el **principal huésped del virus**.
- **Cuidar** de personas infectadas con **EVM** sin la protección ideal, ya sea alguien enfermo o fallecido por la infección.
- **Tocar** objetos contaminados con fluidos infectados (sangre, fluidos corporales).
- **Visitar** cuevas y minas **augmenta** la exposición a los murciélagos.

BROTES DE EVM



HUÉSPED NATURAL



Murciélago frugívoro egipcio/ Rousettus

Síntomas Los síntomas empiezan de 2 a 21 días luego de la exposición al virus.

FIEBRE ALTA	NAUSEAS
MALESTAR	SARPULLIDO
DOLOR DE CABEZA	SANGRADO SEVERO
DOLOR MUSCULAR	DELIRIO
DIARREA	SHOCK
DOLOR DE GARGANTA	MUERTE



¿SABÍAS QUÉ?

- Hay **CERO** casos reportados de Marburgo en los EE. UU. desde que inició el brote en Ruanda en septiembre de 2024.
- **No existen vacunas** ni tratamientos antivirales para la **EVM**.
- El tratamiento incluye **reposo**, **hidratación** y **cuidados de apoyo**.

Consejos de prevención EVM

- ✓ **Manténgase** alejado de sangre y fluidos corporales de personas enfermas.
- ✓ **Evite** el contacto con el semen de alguien que se haya recuperado de EVM hasta que las pruebas confirmen que el virus no está presente.
- ✓ **No toque** elementos que puedan haber estado en contacto con los fluidos corporales de una persona infectada.
- ✓ **Manténgase** alejado de los murciélagos frugívoros egipcios y de los primates no humanos en las zonas donde se ha encontrado el virus de Marburgo.



¡TEN EN CUENTA!

Para saber más acerca del EVD, visite [OMS/Enfermedad Virus Marburgo](https://wwwnc.cdc.gov/travel/notices), o escanee el Código QR.

Lea las más recientes **alertas** de viaje por los CDC: <https://wwwnc.cdc.gov/travel/notices>

ESCANEAME



EL RINCÓN DE LA ESCUCHA

Podcasts, Webinars, Videos & más

- **Lucho contra los gérmenes, lávese las manos/Video:** Mientras celebramos diciembre como el Mes Nacional del Lavado de Manos, lo invitamos a ver este video, el cuál enseña los cinco pasos para mantener sus manos limpias y libres de gérmenes por los CDC.

Escanea el código QR para ver el video



- **COVID-19, Flu, and RSV: A 2024 Update from the CDC:** Prepárate para los virus respiratorios que el otoño y el invierno traen. Mira este video de la Asociación Médica Estadounidense (AMA), con la Dra. Mandy Cohen (CDC), el Dr. Demetre Daskalakis (CDC) y el Dr. Bruce Scott. Ellos analizan las vacunas y otras herramientas para mantenernos seguros esta temporada en contra de las enfermedades respiratorias. *El video es en idioma inglés y está dirigido especialmente a los trabajadores de la salud.*

Escanea el código QR para ver el video



MANTÉN TUS MANOS LIMPIAS Y PROTEGE TU SALUD

Escrito & diseñado por Anamaria Valencia, MD, MPH

Diciembre es el **Mes Nacional de Concientización** sobre el **Lavado de Manos** y es el momento perfecto para recordarnos lo fácil e importante que es lavarse las manos para **prevenir** la propagación de **gérmenes** y **enfermedades**. La higiene de manos es un acto simple que ayuda a detener la transmisión de enfermedades como la gripe, el resfriado común, la hepatitis A, la salmonella, el norovirus, la E. coli, la conjuntivitis y lombrices.

¿CUÁNDO DEBES LAVARTE LAS MANOS?

- **Antes** y **después** de preparar la comida.
- **Antes** y **después** de comer.
- **Después** de usar el **baño**.
- **Luego** de toser, estornudar o limpiarse la nariz.
- **Después** de manipular **basura**.
- **Después** de tocar, alimentar, jugar o limpiar tu **mascota** (esto aplica para cualquier animal).
- **Después** de tocar superficies sucias o estar en un espacio público (p. ej., la estación de tren, biblioteca, supermercado, tiendas).



¿PUEDO SUSTITUIR EL LAVADO DE MANOS CON EL ANTIBACTERIAL?

Si bien el antibacterial es útil, **NO reemplaza** el agua y el jabón. Lávese siempre con agua y jabón si sus manos están visiblemente sucias, grasosas o pegajosas.

- El antibacterial **no elimina** químicos como el **plomo** o **pesticidas** de las manos.
- Si usa antibacterial, asegúrese de que contenga al menos un **60 % de alcohol** para eliminar de forma eficiente los gérmenes.

RECUERDA
LOS GÉRMESES
ESTÁN EN
TODO LADO



¿CÓMO MANTENER TUS MANOS LIMPIAS?



1. Mójate las manos con agua limpia y corriente.



2. Aplique jabón, frótese las manos, dedos y debajo de las uñas.



3. Frótate las manos por 20 segundos, tarareando dos veces el "Feliz cumpleaños".



4. Enjuágate bien las manos.



5. Secar con una toalla limpia (mano/papel) o secar al aire. Usa la toalla para cerrar la llave de agua.

¡MANTÉNTE SALUDABLE ESTE DICIEMBRE Y EN EL FUTURO HACIENDO DE LA HIGIENE DE MANOS UNA RUTINA DIARIA!

Para mas información, contacte o visite nuestro Departamento de Salud:

(973) 680-4024

health@bloomfieldtwpnj.com

1 Municipal Plaza, Bloomfield, NJ 07003

Síguenos en nuestra red social

@bloomfieldhdnj



Public Health
Prevent. Promote. Protect.

Township of Bloomfield
Department of Health